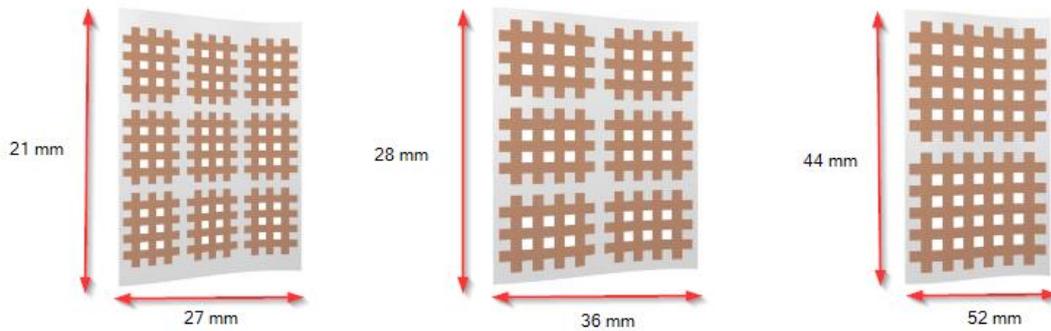


TRUETAPE®

Para puntos gatillo y dolorosos.

Nuestras Crosstapes existen en 3 tamaños diferentes. Puede aplicarse en casi todo el cuerpo y directamente en los puntos gatillo, de acupuntura y de dolor*.

TRUETAPE® Crosstapes son impermeables o resistentes al agua, bien tolerado por la piel y libre de medicamentos.



Talla S

Talla M

Talla L

Material: 1005 viscosa con pegamento acrílico hipoalergénico. Con alergias a los ingredientes de TRUETAPE® por favor no utilizar.

Así de sencillo:

1. Encontrar el punto gatillo o de dolor*
2. Seleccionar el tamaño óptimo de Crosstape.
3. Aplicar Crosstape, frotar y llevar durante 2 – 4 días.

La aplicación.

Pega tu TRUETAPE® Crosstapes directamente al punto muscular doloroso y nudos de tensión. Asegúrate siempre de utilizarlo solo sobre la piel sana y limpia.

Elegir el tamaño adecuado.

Todas las cintas cruzadas pueden utilizarse universalmente en todo el cuerpo. Sin embargo, algunos tamaños de cinta son más adecuados para determinadas partes del cuerpo que otros:

Tamaño S: perfecto para su uso en niños o en la cabeza, el cuello, las manos y los pies de los adultos.

Tamaño M: Ideal para su uso en grupos musculares grandes y articulaciones de tamaño medio, por ejemplo, en brazos, cuello, muñeca o codo.

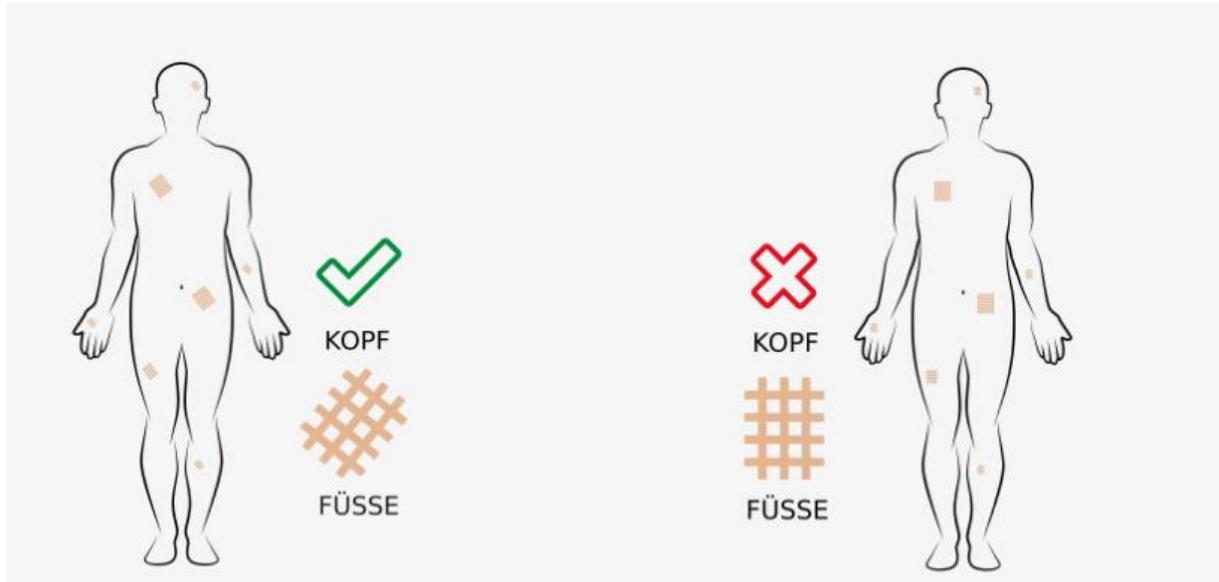
Tamaño L: Para uso en grupos musculares muy grandes o articulaciones grandes, por ejemplo, la espalda, el muslo, la rodilla o el tobillo.

Tapingtips.

- Elimine a fondo la suciedad, la humedad, los aceites o las lociones de la piel antes de pegar la cinta.
- Recorte los pelos para obtener un mejor efecto montículo en caso de crecimiento abundante de vello.
- Aplicar al menos una hora antes del inicio de la actividad.
- Pega la cinta en la orientación correcta.
- Para activar el adhesivo, frote cuidadosamente la cinta con el dedo desde el centro hacia fuera varias veces.

- La cinta es impermeable. Si la cinta se moja, basta con secarla con una toalla. Evite frotar enérgicamente.
- No arranques la cinta de la piel bruscamente, sino tira de ella con cuidado formando un ángulo plano en la dirección del crecimiento del vello.

Para una comodidad de uso óptima y la mejor durabilidad de las tiritas de malla, es importante que las cintas estén correctamente alineadas con las líneas de la piel. Por lo tanto, péguelas de modo que una «punta» apunte siempre hacia la cabeza. Para una orientación correcta, imagine siempre que está de pie y deje que los brazos cuelguen libremente.



CORRECTO

INCORRECTO

Guía rápida de puntos de dolor

Para aplicar la Cinta Cruzada TRUETAPE® en los puntos dolorosos o desencadenantes, proceda como se indica a continuación:

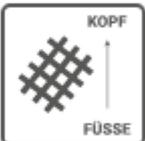
- 

1. Localice el punto doloroso palpando con la mano o moviendo las articulaciones y los músculos afectados.
- 

2. Seleccione el tamaño de cinta que mejor se adapte a la región del cuerpo que vaya a grabar.
- 

3. Retira con cuidado la Crosstape del papel sin tocar gran parte de la cinta.

4.  Aplique siempre la cinta sobre la piel estirada o cuando la articulación esté doblada. Esto garantiza la mayor comodidad de uso y la mayor durabilidad.

5.  Pegue siempre la cinta Crosstape con la punta hacia la cabeza. Véase también la explicación detallada más arriba.

6.  Después de pegar el Crosstape, frótelos con el dedo desde el interior hacia el exterior con el menor número de pliegues posible.

Advertencia: el efecto de Crosstapes no se ha demostrado científicamente. Nuestras afirmaciones se basan en la experiencia y los informes de aplicación. La cinta adhesiva TRUETAPE® Crosstape y la información e instrucciones facilitadas no sustituyen al tratamiento médico profesional y no son adecuadas para el autodiagnóstico. No utilice las cintas Crosstape en caso de inflamación aguda, trombosis venosa reciente, tumores, insuficiencia cardíaca grave, en orificios corporales, en piel lesionada, irritada o especialmente sensible. En raras ocasiones pueden producirse irritaciones cutáneas. Si se produce enrojecimiento, irritación, dolor o picor, retire la Crosstape de la piel inmediatamente y con cuidado. Utilizar durante el embarazo únicamente previa consulta con un médico. No utilizar en caso de alergia a los ingredientes. Mantener fuera del alcance de los niños. No utilizar si ha pasado la fecha de caducidad.